

Auffrischer im November 2021 – „MSP Extended“

Liebe Leute,

herzliche Grüße aus Travemünde an der Ostsee!



Adrian und ich haben zusammen mit Klaus vor zwei Wochen in Obermarchtal den Auffrischer zur Mental Space Psychologie (MSP) durchgeführt. 20 Leute waren dabei. Es gab etwas Theorie und vor allem sehr viele praktische Übungen.

Es war für mich ein großartiges Erlebnis, dieser Community toller Menschen an der Seite von Adrian unser erworbenes Wissen zu vermitteln.

Da die Rückmeldungen der Teilnehmer zu den Basic-Formaten der MSP sehr positiv waren und der Wunsch nach „mehr (!)“ aufgekommen ist, möchte ich meine Schatzkiste öffnen und biete Euch einen weiteren Termin (04. - 07.11.2021) an, an dem ich Euch zwei von mir entwickelte und in der praktischen Anwendung bewährte, etwas komplexere Verfahren, zeigen möchte.

- Einmal den „Heul-Suse-Prozess“, benannt nach der Story, die ich für unser laufendes MSP-Buchprojekt geschrieben habe. Worum geht es? In meinem Bemühen, immer effizientere Vorgehenswege zu finden, habe ich neue Wege gefunden, wie man **fast logik- und inhaltsbefreit problematische Gefühle** verändern kann. Lasst euch überraschen von der besonderen Art, sich im Mental Space an Gefühlen entlangzuhangeln, eine (!) Ressource zu ermitteln, diese zu übertragen und die Historie zu befrieden. **Wenn ihr viel mit „verkopften“, also dem logischen Denken verhafteten Menschen arbeitet, werdet Ihr dieses Format lieben 😊**

- Zum Zweiten mein „Freeze-Breaker-Format“. Hier geht es darum, mit massiven Prägungen während der Kindheit umzugehen. Wie Ihr alle wisst, werden viele persönlichkeitsbestimmende Prägungen im Alter bis zum 6. Lebensjahren erlernt. Interessant ist, dass **die an Konflikten beteiligte Kontrahenten oft alterskonform als Kind-Manifestation fest implementiert und eingefroren** werden. So lernt man vor derartigen Kontrahenten permanent auf der Hut zu sein. Gar nicht dumm, diese Strategie, aber nicht unbedingt für den Rest des Lebens sinnvoll... Ich möchte Euch zeigen, wie mit einer Kombination von Lucas Derks und Steven Gilligans Vorgehensideen eine Veränderung bewirkt werden kann.

Natürlich werdet Ihr die einzelnen Schritte dieser Formate ausführlich kennen lernen und üben üben üben, damit Ihr sie auch in anderer Form kombinieren und anwenden könnt. Selbstverständlich verorten wir die Vorgehensweise auch in der von Adrian und mir beschriebenen MSP-Strategie!

Der Preis des Auffrischers bleibt bei den günstigen 500 €.

Wer kommen möchte, meldet sich bitte bei Klaus Wüst an. Die Zimmer gibt es wie immer im Kloster selbst.

obermarchtal@tagungshaus.net

Habt eine gute Zeit! Ich freue mich, Euch in Obermarchtal wiederzusehen!

Rainer

Rainer Wawrzik
Executive Coach / Trainer / Social Panorama Consultant
Lehrbeauftragter der Steinbeis Universität Berlin

Jacques-Offenbach-Weg 8
61118 Bad Vilbel
Tel: +49 6101 541260
+49 1523 386 91 26
Fax: +49 6101 541262

https://www.xing.com/profile/Rainer_Wawrzik
https://coaches.xing.com/coaches/Rainer_Wawrzik